

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 18	lundi 29 avril 2024	mardi 30 avril 2024	mercredi 1 mai 2024	jeudi 2 mai 2024	vendredi 3 mai 2024
	Betteraves vinaigrette 	Radis 	Férié	Feuilleté Hot Dog	Laitue aux croûtons 
	Paëlla végétarienne	Haut de cuisse de poulet rôti 	x	Dos de Colin sauce hollandaise 	Sauté de bœuf 
Plat de remplacement	x	Omelette	x	x	Boulettes de soja
	(Riz, petits pois, petits légumes)	Poêlée de légumes 	x	Petits pois 	Céréales gourmandes 
	Yaourt 	Plateau de fromages	x	Yaourt 	Plateau de fromages
	Fruit bio 	Gâteaux	x	Fruit bio 	Compote de pommes 

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 19	lundi 6 mai 2024	mardi 7 mai 2024	mercredi 8 mai 2024	jeudi 9 mai 2024	vendredi 10 mai 2024
	Carottes râpées 	Salade d'haricots verts à l'échalote 	Pont	Pont	Pont
	Cœur de merlu sauce au beurre blanc 	Nuggets de blé	x	x	x
Plat de remplacement	x	x	x	x	x
	Fondue de poireaux au curry	Coquillettes 	x	x	x
	Yaourt 	Fromage blanc 	x	x	x
	Beignet aux pommes	Fruit bio 	x	x	x

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6



Le p'tit mot de l'équipe !



Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements






Semaine 20	<u>lundi 13 mai 2024</u>	<u>mardi 14 mai 2024</u>	<u>mercredi 15 mai 2024</u>	<u>jeudi 16 mai 2024</u>	<u>vendredi 17 mai 2024</u>
	Salade de blé aux crudités 	Chou rouge 	Salade de pommes de terres	Salade verte 	Salade de tomates et basilic (?) 
	Poisson meunière 	Rôti de veau au jus 	Omelette	Escalope de dinde marinée 	Légumes de couscous et pois chiche
Plat de remplacement	x	Oeufs brouillés	x	Colin	x
	Brocolis 	Haricots beurre persillade 	Carottes Vichy 	Pomme de terre 	Semoule 
	Yaourt bio 	Plateau de fromages	Petit suisse aromatisé	Plateau de fromages	Fromage blanc
	Fruit bio 	Tarte	Fruit bio 	Compote de pommes 	Fruit bio 



Le p'tit mot de l'équipe

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Menu équitable-artisan du monde





















Semaine 21	lundi 20 mai 2024	mardi 21 mai 2024	mercredi 22 mai 2024	jeudi 23 mai 2024	vendredi 24 mai 2024
	Pentecôte	Concombre à la crème 	Radis beurre 	Salade de tomate aux graines de chia équitable	Mousse de canard
	x	Dos de colin sauce citron 	Jambon grillé	Dhal de pois chiche	Sauté de bœuf à la provençale  
<i>Plat de remplacement</i>	x	x	<i>Omelette</i>	x	<i>Boulettes de soja</i>
	x	Blé 	Petits pois au jus	Riz et épices équitables	Pommes boulangères  
	x	Yaourt 	Plateau de fromages	Yaourt à la grecque	Yaourt local 
	x	Compote 	Gâteau	Roulé à la crème de tiramisu et cacao équitable	Fruit bio 

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 22	lundi 27 mai 2024	mardi 28 mai 2024	mercredi 29 mai 2024	jeudi 30 mai 2024	vendredi 31 mai 2024
	Pastèque	Taboulé	Crêpes au fromage	Salade de riz aux petits légumes	Batavia aux croûtons
					
	Grillade de porc	Pilons de poulet	Merlu sauce au beurre blanc	Omelette	Moules
					
Plat de remplacement	Saumon grillé	Omelette	X	X	X
	Pâtes bio	Haricots verts persillés	Courgettes sautées	Ratatouille	Frites
					
	Fromage blanc	Plateau de fromages	Yaourt	Yaourt local	Plateau de fromages
					
	Fruit bio	Fruit bio	Fruit bio	Eclair au chocolat	Glace
					

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 23	lundi 3 juin 2024	mardi 4 juin 2024	mercredi 5 juin 2024	jeudi 6 juin 2024	vendredi 7 juin 2024
	Carottes râpées vinaigrette 	Pizza au fromage	Betteraves vinaigrette 	Macédoine de légumes 	Salade de tomates 
	Chili sin carne	Rôti de veau aux champignons 	Lasagnes à la bolognaise	Sauté de porc au chorizo 	Filet de lieu 
Plat de remplacement	Saumon grillé	Blanquette de poisson	<i>Filet de merlu sauce provençale</i>	Omelette	x
	Riz bio 	Haricots beurre	Salade verte 	Purée de pommes de terre	Courgettes persillées
	Yaourt bio 	Yaourt bio 	Plateau de fromages	Yaourt local 	Plateau de fromages
	Compote de pommes 	Fruit bio 	Mousse chocolat	Fruit bio 	Gâteau

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 24	lundi 10 juin 2024	mardi 11 juin 2024	mercredi 12 juin 2024	jeudi 13 juin 2024	vendredi 14 juin 2024
	Maïs vinaigrette 	Salade de tomates et avocats	Salade de blé au pesto 	Salade piémontaise	Concombres vinaigrette 
	Sauté de bœuf aux poivrons 	Filet de poisson meunière 	Rôti de porc au jus 	Cuisses de poulet rôti 	Steak de lentilles vertes
<i>Plat de remplacement</i>	<i>Dos de colin</i>	x	<i>Poisson pané</i>	<i>Omelette</i>	x
	Boullottes 	Pâtes 	Poêlée méridionale	Courgettes sautées à l'ail	Carotte tomate 
	Fromage blanc 	Plateau de fromages	Yaourt 	Yaourt local 	Plateau de fromages
	Fruit bio 	Fruit au sirop	Glace	Fruit bio 	Gâteau















Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 25	lundi 17 juin 2024	mardi 18 juin 2024	mercredi 19 juin 2024	jeudi 20 juin 2024	vendredi 21 juin 2024
	Melon	Œuf dur mayonnaise	Taboulé	Salade grecque (tomate, concombre, feta, oignon rouge, olive)	Salade verte à la feta
					
	Gnocchi façon carbonara	Lasagnes chèvre et épinards	Sauté de veau aux olives	Soutzoukakia Smyrneika (boulettes de viande aux épices)	Dos de colin grillé
					
Plat de remplacement	Saumon grillé	x	Merlu sauce au beurre blanc	x	x
	x	x	Haricots verts	Poêlée d'aubergines, poivrons, champignons et pomme de terre	Ratatouille
					
	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Yaourt à la grecque	Fromage blanc
					
	Compote de pommes	Fruit bio	Fruit bio	Karydopita (gâteau aux noix)	Crêpe sucré
					

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 26	lundi 24 juin 2024	mardi 25 juin 2024	mercredi 26 juin 2024	jeudi 27 juin 2024	vendredi 28 juin 2024
	Pastèque	Betterave	Salade de riz aux crudités	Tomate basilic	Feuilleté au fromage
					
	Rôti de boeuf	Cœur de merlu aux épices douces	Aiguillettes de poulet marinées	Couscous végétarien	Sauté de porc aux champignons
					
Plat de remplacement	Omelette	x	Filet colin mariné	x	Poison pané
	Coquillettes	Epinard a la crème	Aubergines à la tomate	Semoule	Courgettes sautées
					
	Yaourt bio	Plateau de fromages	Yaourt	Yaourt local	Fromage blanc
					
	Compote	Gâteaux	Glace	Fruit bio	Fruit bio
					

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

