

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS



Gluten



Poissons



Crustacés



Oeufs



Arachides



Moutarde



Mollusques



Soja



Sulfites



Sésame



Céleri



Lupins



Lait



Fruits à coque



Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !



Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 9	lundi 23 février 2026	mardi 24 février 2026	mercredi 25 février 2026	jeudi 26 février 2026	vendredi 27 février 2026
	Carottes râpées  * 	Salade de blé 	Macédoine de légumes 	Endives au bleu  * 	Feuilleté maraîcher 
	Chili sin carne 	Filet de dorade 	Saucisson à cuire	Sauté de veau 	Poulet grillé 
Plat de remplacement	-	-	Filet De Merlu	Omelette	Colin
	Riz bio 	Haricots beurre	Purée de pomme de terre	Céréales gourmandes 	Brocolis 
	Yaourt bio  * 	Plateau de fromages   * 	Fromage blanc bio  *	Yaourt local 	Plateau de fromages   * 
	Crème dessert 	Fruit bio  * 	Fruit bio  * 	Compote de pommes 	Fruit bio  * 

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

* Dessert fait maison

* Fruits, légumes et lait éligibles au programme européen. Assaisonnements servis à part.

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	OEUF	LAIT	POISSON	SOJA	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette														
Pain	x									x				x

lundi 23 février 2026

[illegible]

mardi 24 février 2026

[illegible]

mercredi 25 février 2026

[illegible]

jeudi 26 février 2026

[illegible]

vendredi 27 février 2026

[illegible]

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 10	lundi 2 mars 2026	mardi 3 mars 2026	mercredi 4 mars 2026	jeudi 5 mars 2026	vendredi 6 mars 2026
	Taboulé libanais 	Pizza au fromage -----	Salade de chou et croutons  * 	Salade verte  * 	Betteraves cuites 
	Boulette de pois chiches 	Filet de Merlu 	Omelette 	Cassoulet au canard -----	Sauté de veau 
<i>Plat de remplacement</i>	*	*	*	*	<i>Omelette</i>
	Chou fleur persillé 	Carottes Vichy 	Petits légumes 	Haricots blancs -----	Quinoa bio 
	Plateau de fromages    *  	Yaourt bio  * 	Plateau de fromages    * 	Yaourt local 	Fromage blanc bio  * 
	Fruit bio  * 	Fruit bio  * 	Gâteau -----	Compote de pommes 	Fruit bio  * 

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

* Dessert fait maison

* Fruits, légumes et lait éligibles au programme européen. Assaisonnements servis à part.

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	OEUF	LAIT	POISSON	SOJA	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette														
Pain	x									x				x

lundi 2 mars 2026

[illegible]

mardi 3 mars 2026

[illegible]

mercredi 4 mars 2026

[illegible]

jeudi 5 mars 2026

[illegible]

vendredi 6 mars 2026

[illegible]

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !



Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 11	lundi 9 mars 2026	mardi 10 mars 2026	mercredi 11 mars 2026	jeudi 12 mars 2026	vendredi 13 mars 2026
	Chou rouge et croûtons  * 	Salade de boulgour 	Salade de maïs 	Salade verte  * 	Filets de maquereaux à la tomate 
	Boulettes de bœuf 	Filet de lieu citronné 	Poulet LR 	Risotto aux champignons 	Sauté de porc 
Plat de remplacement	Omelette	*	Filet De Merlu	*	Oeuf brouillés
	Pâtes bio 	Poêlée de légumes 	Brocolis 	*	Carottes sautées 
	Yaourt bio  * 	Plateau de fromages    * 	Yaourt bio  * 	Yaourt local 	Fromage blanc bio  * 
	Compote de pommes bio 	Fruit bio  * 	Ile flottante 	Mousse au chocolat 	Moelleux aux pommes 

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

* Dessert fait maison

* Fruits, légumes et lait éligibles au programme européen. Assaisonnements servis à part.

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	OEUF	LAIT	POISSON	SOJA	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette														
Pain	x									x				x

lundi 9 mars 2026

[illegible]

mardi 10 mars 2026

[illegible]

mercredi 11 mars 2026

[illegible]

jeudi 12 mars 2026

[illegible]

vendredi 13 mars 2026

[illegible]

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !



Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 12	<u>lundi 16 mars 2026</u>	<u>mardi 17 mars 2026</u>	<u>mercredi 18 mars 2026</u>	<u>jeudi 19 mars 2026</u>	<u>vendredi 20 mars 2026</u>
	Salade de la mer	Carottes râpées  * 	Rosette	Radis beurre  * 	Betterave vinaigrette 
	Escalope de volaille 	Pané croustillant au fromage	Blanquette de veau 	Curry de pois chiche au lait de coco et légumes	Merlu à la provençale 
Plat de remplacement	Filet de poisson au paprika	*	Omelette	*	*
	Haricots verts 	Brocolis 	Pâtes bio	Riz 	Gratin de potiron 
	Plateau de fromages    * 	Yaourt bio  * 	Plateau de fromages    * 	Yaourt bio 	Plateau de fromages    * 
	Fruit bio  * 	Gâteau	Fruit bio  * 	Compote bio 	Fruit bio  * 

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

* Dessert fait maison

* Fruits, légumes et lait éligibles au programme européen. Assaisonnements servis à part.

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	OEUF	LAIT	POISSON	SOJA	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette														
Pain	x									x				x

lundi 16 mars 2026

[illegible]

mardi 17 mars 2026

[illegible]

mercredi 18 mars 2026

[illegible]

jeudi 19 mars 2026

[illegible]

vendredi 20 mars 2026

[illegible]

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 13	lundi 23 mars 2026	mardi 24 mars 2026	mercredi 25 mars 2026	jeudi 26 mars 2026	vendredi 27 mars 2026
	Quiche epinard-chèvre	Salade de chou blanc * 	Salade de riz aux crudités 	Carottes rappées * 	Salade d'haricots verts 
	Mijoté de poulet 	Couscous végétarien 	Saumon grillé 	Sauté de bœuf 	Rôti de porc 
Plat de remplacement	Omelette	*	*	Lieu grillé au curry	Filet de merlu sauce provençale
	Gratin de choux fleurs 	Légumes avec pois chiche	Petits pois 	Pommes de terre 	Pâtes bio 
	Yaourt bio  * 	Plateau de fromages   * 	Yaourt bio  * 	Yaourt local 	Plateau de fromages   * 
	Fruit bio  * 	Tarte aux poires	Fruit bio  * 	Pomme au four  * 	Fruit bio  * 

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

* Dessert fait maison

* Fruits, légumes et lait éligibles au programme européen. Assaisonnements servis à part.

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	OEUF	LAIT	POISSON	SOJA	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette														
Pain	x									x				x

lundi 23 mars 2026

[illegible]

mardi 24 mars 2026

[illegible]

mercredi 25 mars 2026

[illegible]

jeudi 26 mars 2026

[illegible]

vendredi 27 mars 2026

[illegible]

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 14	lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026	mercredi 1 avril 2026	jeudi 2 avril 2026	vendredi 3 avril 2026
	Salade de pois chiche 	Salade de chou rouge 	Carottes râpées vinaigrette  * 	Betteraves à la feta 	Salade de pâtes 
	Nuggets de blé 	Blanquette de veau 	Quenelles gratinées à la sauce tomate 	Filet poulet LR 	Gratin de poisson 
Plat de remplacement	Omelette	*	*	Omelette	*
	Haricots verts 	Boulgour 	Riz 	Poêlée forestière 	Brocolis persillés 
	Plateau de fromages    * 	Yaourt bio  * 	Plateau de fromages    * 	Yaourt local 	Fromage blanc bio  * 
	Fruit bio  * 	Liégeois 	Flan caramel 	Gâteaux aux pommes	Fruit bio  * 

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

* Dessert fait maison

* Fruits, légumes et lait éligibles au programme européen. Assaisonnements servis à part.

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	OEUF	LAIT	POISSON	SOJA	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette														
Pain	x									x				x

lundi 30 mars 2026

[illegible]

mardi 31 mars 2026

[illegible]

mercredi 1 avril 2026

[illegible]

jeudi 2 avril 2026

[illegible]

vendredi 3 avril 2026

[illegible]

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 15	lundi 6 avril 2026	mardi 7 avril 2026	mercredi 8 avril 2026	jeudi 9 avril 2026	vendredi 10 avril 2026
	*	Betteraves mimosa 	Friand au fromage 	Carottes râpées  * 	Salade d'haricots verts à l'échalote 
	*	Navarin d'agneau et petits légumes 	Rôti de bœuf 	Merlu sauce au beurre blanc 	Lasagnes chèvre épinard
Plat de remplacement	*	Omelette	Poisson pané	Omelette	*
	*	Pommes de terre 	Riz 	Brocolis sautés à l'ail 	*
	*	Yaourt bio  * 	Yaourt bio  * 	Plateau de fromages    * 	Plateau de fromages    * 
	*	Fruit bio  * 	Fruit bio  * 	Tarte	Fruit bio  * 

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

* Dessert fait maison

* Fruits, légumes et lait éligibles au programme européen. Assaisonnements servis à part.

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	OEUF	LAIT	POISSON	SOJA	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette														
Pain	x									x				x

lundi 6 avril 2024

[illegible]

mardi 7 avril 2026

[illegible]

mercredi 8 avril 2026

[illegible]

jeudi 9 avril 2026

[illegible]

vendredi 10 avril 2026

[illegible]

Restaurant scolaire de Lentilly



Le p'tit mot de l'équipe !

Les menus sont validés par une diététicienne diplômée et susceptible d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 16	<u>lundi 13 avril 2026</u>	<u>mardi 14 avril 2026</u>	<u>mercredi 15 avril 2026</u>	<u>jeudi 16 avril 2026</u>	<u>vendredi 17 avril 2026</u>
	Salade de pois chiche au cumin BIO	Taboulé a la menthe BIO	Radis beurre BIO * Fruits légumes lait éligibles au programme européen	Coleslaw BIO	Chou rouge en salade BIO * Fruits légumes lait éligibles au programme européen
	Colombo de porc BIO	Dos de colin sauce au beurre blanc CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD MSC www.msc.org	Sauté de veau aux olives BIO	Œuf au plat	Chili sin carne
Plat de remplacement	Omelette	*	Merlu sauce au beurre blanc	Lieu grillé au curry	*
	Choux-fleurs au curry BIO	Carottes braisées BIO	Torti BIO	Petits pois BIO	Riz bio BIO
	Plateau de fromages AOC * Fruits légumes lait éligibles au programme européen	Fromage blanc bio BIO * Fruits légumes lait éligibles au programme européen	Plateau de fromages AOC * Fruits légumes lait éligibles au programme européen	Yaourt bio BIO * Fruits légumes lait éligibles au programme européen	Yaourt bio BIO * Fruits légumes lait éligibles au programme européen
	Fruit bio BIO * Fruits légumes lait éligibles au programme européen	Fruit bio BIO * Fruits légumes lait éligibles au programme européen	Fruit bio BIO * Fruits légumes lait éligibles au programme européen	Crème dessert vanille	Compote BIO

Repas végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim), article L230-5-6

* Dessert fait maison

* Fruits, légumes et lait éligibles au programme européen. Assaisonnements servis à part.

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	OEUF	LAIT	POISSON	SOJA	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette														
Pain	x									x				x

lundi 13 avril 2026

[illegible]

mardi 14 avril 2026

[illegible]

mercredi 15 avril 2026

[illegible]

jeudi 16 avril 2026

[illegible]

vendredi 17 avril 2026

[illegible]